



**SINTIMESC**

Informativo do Sindicato Intermunicipal dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, Material Elétrico e Informática de Santa Catarina



# Dada a largada PÁG 3 para as negociações!

*Sindicato espera bom senso das empresas para um Acordo Coletivo de Trabalho justo!*

**PÁG  
2**

**PARA SUA  
SEGURANÇA  
SAIBA COMO  
FUNCIONA  
A CIPA**

**PÁG  
3**

**MAS O QUE  
É MESMO  
ESSA TAL  
TERCERIZAÇÃO  
NO TRABALHO?**

**PÁG  
4**

**SALÁRIO  
MÍNIMO DE  
2014 PODE  
SER DE  
R\$ 722,90!**



CIPA - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Como funciona a escolha!

A designação dos representantes dos empregados e dos empregadores da CIPA funciona dentro de um critério estabelecido por lei.



Para a composição da CIPA, os representantes são designados da seguinte forma:

- Os representantes dos empregadores, titulares e suplentes

serão por eles designados;

- Os representantes dos empregados, titulares e suplentes, serão eleitos em escrutínio secreto por todos os

empregados, do qual participem como candidatos, independentemente de filiação sindical, exclusivamente os empregados interessados.

CARTEIRA DE TRABALHO

## Se perdida pode ser recuperada



Quem perdeu a Carteira de Trabalho e Previdência Social – CTPS tem grandes chances de recuperá-la no próprio Ministério do Trabalho e Emprego ou nas agências do Correios.

As carteiras recuperadas entram no banco de dados dos referidos órgãos e também podem ser consultadas através do site [www.mte.gov.br](http://www.mte.gov.br) e [www.correios.com.br](http://www.correios.com.br).

Se estiver cadastrada no banco de dados aparecerá o local em que se encontra.



## CURIOSIDADES

### O pagamento correto do Salário

O prazo para o pagamento do salário é até o quinto dia útil do mês seguinte. Importante: o sábado é considerado dia útil!

Caso o quinto dia útil caia no sábado e você não trabalhe aos sábados, o pagamento deve ser feito até a sexta-feira.



## CAMPANHA SALARIAL/2014

# Negociações vão começar!

O sindicato já começa a se movimentar na direção da Campanha Salarial da Categoria para 2014.

A data-base dos metalúrgicos é o mês de janeiro, portanto, as primeiras providências já foram tomadas.

Foi enviada a Pauta de Reivindicações da Categoria aos representantes patronais para avaliação e início das negociações.

O Sintimesc vai informar os trabalhadores tão logo se tenha novos encaminhamentos sobre o novo Acordo Coletivo de Trabalho.

## AS PRINCIPAIS REIVINDICAÇÕES:

- 40 horas semanais
- Licença Maternidade 180 dias
- Participação Lucros e Resultados
- Aumento Real de Salário
- Vale Transporte Gratuito



# Sindicato responde!



### PERGUNTA:

O que é Terceirização?

### RESPOSTA:

Processo pelo qual uma empresa deixa de executar uma ou mais atividades realizadas por trabalhadores diretamente contratados e as transfere para outra empresa



**O NOVO SALÁRIO MÍNIMO**

# Deve chegar a R\$ 722,90!

O novo valor do salário mínimo será R\$ 722,90. O valor representa reajuste de 6,62% em relação aos atuais R\$ 678,00.

O texto deve ser votado pela Câmara e pelo Senado até o fim do ano.

O reajuste passa a valer em 1º de janeiro de 2014.



## A perigosa gordura no fígado

A saliência na barriga não é a única consequência da alimentação desequilibrada, calórica e perigosa à saúde. Embaixo da camisa apertada e da calça que não fecha



pode estar um excesso de gordura invisível aos olhos, que encobre o fígado e causa uma doença silenciosa, a esteatose hepática.

A doença hepática gordurosa do fígado associa-se intimamente ao estilo de vida presente nas grandes cidades.

Isso indica que de mãos dadas com a esteatose estão a falta de atividades físicas, o tabagismo e o consumo exagerado de bebidas alcoólicas, além da dieta rica em gorduras e pro-

duto industrializados.

Quem consome quantidades elevadas de gordura na dieta, mesmo que sejam as chamadas gorduras saudáveis, podem desenvolver esteatose hepática". O tipo mais perigoso, no entanto, é a gordura trans, porque é a que mais induz depósito de gordura no fígado, explica. Ela é encontrada em biscoitos, salgadinhos, pão de queijo, folhados e outros tipos de alimento.



● **METALMORFOSE** é uma publicação do SINTIMESC - Sindicato Intermunicipal dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, Material Elétrico e Informática de Santa Catarina. ● Redação: Rua Nunes Machado, 94 - 5º andar - CEP 88010-460 - Centro, Florianópolis/SC. ● Fone: (48) 3222-2498 ● Site: [www.sintimesc.com.br](http://www.sintimesc.com.br)

● Email: [sintimesc@matrix.com.br](mailto:sintimesc@matrix.com.br) ● Tiragem de 5 mil exemplares ● Produção da Assessoria de Imprensa do SINTIMESC ● Jornalista responsável: Marcelo Fernandes Corrêa - DRT/SC 4.173 JP ● Presidente do SINTIMESC: Ari Oliveira Alano.

**SE PRECISAR É SÓ LIGAR PARA O SINDICATO: (48) 3222-2498 ou (48) 3222-0911**